

ריטריט למטופלים

לפעמים, דווקא מי שמלווה אחרים זקוק לעצירה. מטפלים, יועצים ומנחים פוגשים מדי יום כאב, התמודדויות, אובדן ותקווה, ולכן הם זקוקים למרחב שבו יוכלו למלא מחדש את הכוחות הפנימיים שלהם. ריטריט "מרימים את הרוח בטיפול" נולד מתוך ההבנה שכדי להעניק למטופלים מקום של צמיחה, חוסן ותקווה – אנחנו צריכים לטפח גם את הרוח שבתוכנו. במשך שלושה ימים במלון עדן אין בזכרון יעקב ניפגש ללמידה מקצועית מעמיקה, לשיח משמעותי עם אנשי טיפול מכל רחבי הארץ, ליצירת קשרים חדשים ושיתופי פעולה, לצד אוכל מפנק, אווירה נעימה וזמן להתבוננות ולהתחדשות. זהו שילוב נדיר של תוכן מקצועי איכותי, קהילה ערכית וחוויה שמזינה את הלב ואת הנפש.

במקביל, הריטריט מבקש לתת מענה לצורך מקצועי שהולך וגובר בשנים האחרונות. רבים מאנשי הטיפול וההנחיה מבינים את החשיבות של רוח, אמונה, משמעות, תקווה וחיבור לערכים בתהליכי שינוי וצמיחה, אך כמעט שלא זוכים ללמוד באופן מסודר כיצד להכניס את הממדים הללו אל חדר הטיפול. ברוב ההכשרות המקצועיות הנושא נותר בשוליים, ללא שפה ברורה, מודלים מסודרים וכלים יישומיים. בריטריט נעסוק באופן יסודי ותשתיתי בשאלה כיצד משלבים רוח ומשמעות בתוך עבודה טיפולית והנחייתית מקצועית, רגישה ואפקטיבית. המטרה היא לצאת עם הבנה עמוקה יותר, שפה מקצועית מגובשת וכלים מעשיים שיאפשרו להרים את הרוח של המטופלים, ולהעניק להם לא רק מענה לקושי – אלא גם חיבור לכוחות החיים, לתקווה ולמשמעות.

לוז הדימוי

יום א' - 22/11/26

- 9:30** התכנסות וקבלת פנים
10:30 הרצאת פתיחה - ד"ר ציפי ריין ואורה ישראלי - "המודע של עבודת הרוח בטיפול"
11:40 הפסקה
12:00 דוד בנאי - "רוחניות בטיפול אישי, זוגי ומשפחתי: מן הקונקרטי, הסומטי, האישי והיצרי אל מרחב ההתמרה האין סופי"
13:30 ארוחת צהריים וקבלת חדרים
16:00 סדנאות (ראו טבלה למטה)
17:30 הפסקה
18:00 המשך סדנאות
19:30 ארוחת ערב
21:00 הילה יעל רובין- מופע-שיח "להסכים לגדול מאהבה"

יום ב' - 23/11/26

- ארוחת בוקר +תפילה
9:30 הרצאה- בטיפול עם אילן והילה יפרח - "להכניס רוח בטיפול"
10:40 הרצאה- בטיפול עם ד"ר מירב וד"ר שמואלי שפירא - "כשהרוח פוגשת נפש"
11:45 הפסקה
12:15 ד"ר דן פולק - "יצר ויצירה"
13:15 ליאור אבנרי - "הזמן הפסיכונסליסטי הוא כמו זמן שבת"
14:35 ארוחת צהריים
16:00 סדנאות (ראו טבלה למטה)
17:30 הפסקה
18:00 המשך סדנאות
19:30 ארוחת ערב
21:00 פעילות ערב- שולחנות עגולים- הכרות והרמת רוח הדדית

יום ג' - 24/11/26

ארוחת בוקר + תפילה
9:30 הרצאה- גבריאל דניאל - "להגדיל את השפע"
10:30 הפסקה
11:00 המשך הרצאה
12:30 הפסקה
13:00 הרצאה לסיום- ד"ר ציפי דיין - "המשמעות הרוחנית של המיניות והאינטימיות"
14:00 חלוקת מתנות + משוב על הכנס

סיים

הרצאות יום הראשון

יום א' - 22/11/26

הרצאת פתיחה - צ"צ ציפי ריין ואורה ישראלי - "המצע של עבודת הכוח בטיפול"



בהרצאה משותפת בין מטפלת למדענית בתחום הפיזיקה, נבחן את המפגש המרתק בין עולם המדע לעולם הטיפול הרגשי. נעסוק בשאלה כיצד תהליכים רוחניים, שבעבר נתפסו כרחוקים מהשיח המדעי, מקבלים כיום תמיכה ממחקרים בתחומי המוח, התודעה והקשרים האנושיים. נלמד כיצד כלים כמו התבוננות פנימית, משמעות, כוונה, אמונה וחיבור יכולים להשפיע על ויסות רגשי, חוסן נפשי ויכולת ההתמודדות של האדם. ההרצאה תציע גשר בין ידע מדעי עדכני לבין פרקטיקות טיפוליות המשלבות ממדים רוחניים, ותפתח זווית חדשה להבנת נפש האדם ותהליכי הריפוי שלה.

צוצ בנאי - "רוחניות בטיפול אישי, זוגי ומשפחתי: מן הקונקרטי, הסומטי, האישי והיצרי אל מרחב ההתמחה האין סופי"



הרצאה זו מציגה את הרוחניות כרכיב ליבתי בעשייה הקלינית, המאפשר תנועה מחדה ומהכרח אל מרחב של חופש, משמעות ותקווה לנוכח סבל ומגבלה. רוחניות אינה בריחה מהמציאות, אלא העמקה של המגע עמה והרחבת גבולות העצמי. בהרצאה נבחין בין ספיריטואליזציה אותנטית לבין מעקף רוחני (spiritual bypassing), ונדגיש כי תפקיד המטפל אינו לדלג מעל הסומטי והיצרי - אלא להתמירם בהדרגה. יוצג מודל קליני המשלב אמפתיה למיקום המטופל לצד סימון אופק רוחני. באמצעות דוגמאות מטיפול אישי, זוגי ומשפחתי, יודגם שימוש מושכל באלמנטים אמוניים, דתיים ותרבותיים (כגון אמונה, טקסים, מצוות ומנטרות) - לא ככפייה, אלא כאמצעים להרחבת התודעה, התמרה נפשית והעמקת המפגש של האדם עם ממדי קיום החורגים ממנו.

הילה יעל רובין-מופע-שיח ילדים/אמהות



להסכים לגדול מאהבה
הילה יעל, אמא לניצול נובה מביאה בכנות נקודת מבט אימהית מעוררת השראה על מערכת יחסים סבוכה ואת הדרך ממנה לאהבה.

הרצאות יום השני

יום ב' - 23/11/26

הטיפול עם אילן והילה יפה - ילדנים מוח הטיפול



טיפול זוגי מבוסס מובחנות וראויות כמפתח לעבודת המידות היהודית, רוב שיטות הטיפול מניחות הפרדה ברורה והכרחית בין תפקיד המטפל הניטרלי והאמפטי ובין המימד האתי והערכי. המושג 'ראויות' הלקוח מעולם הטיפול הזוגי מבוסס מובחנות, מזמין את המטפל לשקף למטופלים גם את עמידתם מול הערכים והמוסריות שלהם ואף לעזור להם לשפוט את עצמם.. כיצד ניתן לעשות זאת במקביל לאמפטיה מלאה? ובאיזה אופן השיקוף הזה יכול להוות מקפצה להצלחת הטיפול הזוגי? לבסוף נבחן האם עבודת המידות היהודית מסייעת לתהליך הטיפולי אם כן, כיצד?

הטיפול עם צ"כ מייכא וצ"כ שמואל שפיטל - כשהמוח פועל נפש



טיפול זוגי הוא הזדמנות להתבונן בסוד הקשר הזוגי. מה מתחולל אצל בני הזוג? מה מחולל את האהבה ואת הקונפליקטים? איך בונים גישה טיפולית שתיתן מענה עמוק לזוג שכל כך רצה לבנות יחד לכל החיים אך מצא עצמו לפתע משני עברי המתרס? כשאנו באים לפתוח צוהר לעולמם הפנימי של בני הזוג לא נוכל להתעלם מהצרכים השונים, יכולת התקשורת הזוגית ועוד אלמנטים רבים, אך יותר מכך נהיה חייבים להתייחס לגורם המשמעותי ביותר בנפש האדם, האמונה שלו. האמונה בבורא עולם, בעצמו ובבן או בת הזוג. האמונה אינה יוצרת אהבה, תקשורת זוגית או יכולת הקשבה וקרבה אינטימית. היא יוצרת את הבסיס של האמון, על הבסיס הזה הכל מושגת. לבסיס הזה בקשר הזוגי אנו קוראים ברית וממנה האהבה מקבלת את כוחה. האמונה היא הרוח החיה המנשבת במפרשי האהבה. חיי הרוח הבאים מן האמונה הם כח החיים ההופכים את האהבה לפנינה שכולנו מחפשים כל כך.

צ"צ בן פולק - "יצר ויצירה בעת צרה"



ככל שאנחנו מתבגרים, אנו מפנימים את הציפייה החברתית והתרבותית- יותר לתפקד ולהצליח ופחות לשחק ולדמיין. צמצום המרחב המשחקי משפיע ולעיתים מכריע בהתפתחות המיניות הבוגרת, משום שדרוש מרחב משחקי על-מנת שתתפתח ותשמר מיניות שתיחווה כאותנטית ומספקת.

"החיים הם בעלי משמעות רק בתנאי שהיצירתיות היא חלק מחוויית החיים של היחיד" - טוען וויניקוט (1995). ואולם, בעת משבר, לא כל שכן בהתמודדות עם טראומה, היצירתיות "קופאת", ולצדה מצטמצמות חוויות של משחקיות, הנאה והנעה, והמיניות, גם אם היתה "טובה דיה", מאבדת מחיוניותה ומאיכויותיה. כמטפל מיני, שמבוסס בתהליכי "אמנות כטיפול", אני מזמין מטופלים, יחידים וזוגות להשתמש גם בתהליכי יצירה כדי לבטא את עצמם, להשתחרר, להשתנות ולהרחיב את המין.

בעבודתי עם תושבי עוטף-ישראל, ועם פצועי גוף ונפש בתהליכי שיקום, קשה לרבים להיענות להזמנות הללו, בעקבות המשברים הכואבים והטראומות שחוו וחווים. אלו שבכל-זאת נענים, מוצאים לא פעם שתהליכי יצירה תומכים בתהליך השינוי -או החזרה לשגרה- שהם מייחלים לו.

ליאור אבנרי - "הצאן הפסיכואנליטי הוא כמו צאן שבת." הוא מאט כדי לראות" (מייקל אייזון)

שבת מבטאת לא רק עצירה משטף החיים הרגיל, אלא פרספקטיבה שונה ואלטרנטיבה לחוויית החיים של ימי החולין. ננסה לבחון את השוני בין חולי לשבתי גם בתוך השעה הטיפולית. התייחסות זו נוגעת לעצם הסטינג הטיפולי, לחוויה הפנימית של המטופלים, למבט של המטפל ולמבט אותו מנסים לפתח יחד עם המטופלים. נבדוק היכן ההמשגה של "פונקציית שבת" בתוך השיח הטיפולי עשויה להרחיב את המבט ואת דרכי ההתמודדות.

הרצאות יום השלישי

יום ג' - 24/11/26

גבריאל צנאל - ילד צביל את השפה "



יש לכם בידיים כלים מדהימים לשחרור חסמים וטראומות, אבל איך מפיצים את הבשורה הזו הלאה? בסשן טרנספורמטיבי ומלא אנרגיה, נבין איך לקחת את ההשפעה שלכם מעבר לגבולות הקליניקה, לשבור את המחסומים שמכווצים את הנוכחות שלכם, ולצאת לדרך כשאתם בוערים מהשתוקקות להביא את השפעת הטיפול שלכם לעולם!

הרצאה לסיום - צ"ר ציפי ריין - "המשמעות הכוחנית של האנימיות והאנימיות"



קשיים מיניים הם לעיתים הרבה יותר משאלה של טכניקה, ידע או תקשורת זוגית. הם נוגעים במפגש העמוק שבין הגוף, הנפש והרוח, וביכולת שלנו ליצור חיבור, משמעות ואינטימיות. בהרצאה נעסוק בדרכים לשלב כלים מעולם הרוח בעבודה הטיפולית עם קשיים מיניים, מתוך גישה הרואה במיניות מרחב של צמיחה והתפתחות אישית וזוגית. אציג את מודל "שלושת הסולמות" לטיפול בקשיים מיניים - מודל ייחודי המשלב בין עבודה רוחנית של חיבור לעצמי, לאחר ולמשמעות הרחבה של הקשר, לבין כלים מעשיים ויישומיים לקידום שינוי, ריפוי וצמיחה בתחום האינטימי.

סדנאות יום הראשון

יום א' - 22/11/26

סנצ'אול בין השעות 16:00-17:30



רותי שור - מטפלת במוסיקה וב Music Imagery, יועצת זוגית

"האסע אל הבית שבתוכנו"

חיבור אל משאבים פנימיים באמצעות מוסיקה וזמיר

בתקופה של מציאות סוערת ובלתי צפויה נתחבר למשאבים ולתשובות הקיימות בתוכנו עיני מסע עומק מוסיקלי ותודעתי

אילה טננבוים - יועצת חינוכית, יוצרת מרכז פעימה ומרצה במכון ריין

"חיבור לחושים כאנוס לחינניות"

בסדנא נלמד על מגוון חושים "חדשים", נתנסה בכתיבה אישית כאבחון עצמי לביטוי חושי בחיינו והשפעתו על מגוון תחומים, לבסוף נעמוד על הקשר למיטביות מינית.



טלי זיו - יועצת מינית וזוגית, מרצה, מדריכת כלות ומנהלת קהילות ווצאפ בתחומי הזוגיות והמיניות, לאנשי מקצוע ולקהל הרחב.

"חולה עליו"

ההרצאה משלבת התבוננות כנה והומוריסטית, על אתגרים זוגיים, רגשיים ומיניים, בעיתות מחלה או משבר, לצד כלים מעשיים לתקשורת.

אושרת קרטין קורמן - פסיכותרפיסטית גופנית, מטפלת זוגית ומנחת קבוצות

"ואם כל איבק שוב לאקום - להיות מטפל בימינו"

כחלק מהשינוי העולמי והלאומי שכולנו חלק ממנו על רקע השנים האחרונות, זהותו של המטפל נדרשת להתפרק ולהיבנות מחדש שוב ושוב הסדנא תבקש לעסוק בחמש עקרונות לחיים רוחניים על בסיס ימימה, מיינדפולנס, ולאו צ'ו.



סנאאות בין השעות 18:00-19:30



אלישבע רז - פסיכולוגית, עוסקת בטיפול ובכתיבה

"על/כתוב"

הסדנה הינה סדנת כתיבה שתעסוק בכתיבת טקסטים קצרים ושירים בנושא דמויות משמעותיות הנוגעות בנו.

ארז שמוליאן - מאמן ומנחה סדנאות

"סיפור של צמן"

סיפור אישי - על פציעה בצבא, ופיגוע יריי, התמודדות במסע החיים, שליחות ובחירה לחיים משמעותיים ושמחים..



שקמה גנזל - מטפלת בתנועה ובהתמקדות, מלווה נשים לאהבה ולהגשמה.

"להיש בהית האו"

בסדנה נחוות תנועה המאפשרת שחרור, חיבור עמוק לעצמנו, לגוף ולריבונו של עולם, ונקבל כלים מעשיים לריפוי, לצמיחה ולהעמקת העבודה הטיפולית - הן בחיים האישיים והן בקליניקה.



מיכאל רובין - מטפל רגשי, שחקן ומוזיקאי פלייבק ומייסד מרכז נוכחות - נפש ומוזיקה ברוח יהודית.

"אפס פלייבק - תראי בהקשה ואלתני"

בסדנה נעבור תהליך של אלתור מונחה - מהרגע של העצירה ופינוי הזמן, דרך ההקשה, נתינת המקום למה שעולה והיחס שלי לזה ועד לביטוי החוצה.



סדנאות יום השני

יום ב' - 23/11/26

סדנאות בין השעות 16:00-19:30



תמרה ספירו - מטפלת באומנות ויועצת בדרך החסידות

"משכן בלב"

סדנא "משכן בלב" נלמד על המשכן / מקדש כדגם לעבודת נפש פנימית. נשלב בין למידה מגבוה לבין צלילה פנימה לחויה אישית של עבודה בדמיון ואומנות.

שירה אינגבר כהן- פסיכולוגית קלינית, מדריכת סכמה תרפיה בהסמכה מטעם ה-ISST

"כנפי נח - אפיון כנפיים מכביד למה שמאכלי"

בסדנא נלמד כיצד משתלבים הכלים החוויתיים-רגשיים של הסכמה תרפיה - המאפשרים 'חיווט מחדש' מהיר ועמוק - עם האימון הנחוש והמתמיד שמציע ה-CBT מבוסס המיינדפולנס.



מינה בן דוד- תרפיסטית באומנות (MA), מטפלת זוגית ומשפחתית ומנחת קבוצות

"לפסל את הבלתי נראה"

סדנא חוויתית על חומרים חולפים, חלל ועדות בטיפול באומנות. הזמנה למסע חוויתי בין חומר לרוח, בין נוכחות להיעדר ובין יצירה לעדות

הסדנא תחול בין השעות 17:00-20:00

חיים גלבע - יועץ זוגי ופרטני, מנחה קבוצות ומרצה בתחום הפסיכולוגיה התוך-אישית ומערכות יחסים

"ריבוי אקרה ואינטימיות-התקרבה אל העצמי, אל הזולת, במעשיות אינסופיות"

בנשיאות, בנשיאותיות

סדנא ריברסינג - במהלך הסדנא המשתתפים לומדים להשתמש בנשימה ככלי המסייע להפחית מתחים, לפגוש רגשות בצורה בטוחה ולחזק את תחושת החיבור לעצמם.



סדנאות בין השעות 16:00-17:30, 18:00-19:30



ד"ר דן פולק, הוא מטפל באמנות חזותית ומטפל מיני

"כחולר כיצ היצר"

בסדנא, נעשה שימוש בחומר פיזי כדי לחוות את המורכבות הזו, לבטא אותה, ואולי גם נצליח להעלות תרומה לאינטגרציה שבין החלקים השונים, לטובת חווייה נפשית מאורגנת ומחוזקת.

שירה ברזילי - יועצת חינוכית פסיכותרפיסטית מאמנת לחתונה ומנחת סדנאות העצמה לנשים

"להיוולד מחדש"

מסע עומק לריפוי, שחרור וצמיחה, שנולד מתוך שנים טיפוליים שונים ועוצמתיים יחד נזהה אמונות מגבילות, נשחרר משקעי עבר, נתחבר לכוחות שבנו ונאפשר לעצמנו להיוולד מחדש - לחיים מתוך חופש, בחירה ואהבה.

